



ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΑ ΑΙΧΜΗΣ
ΣΤΗΝ ΥΠΗΡΕΣΙΑ ΤΩΝ ΚΑΒΑΛΙΩΤΩΝ

Η Φυσικοθεραπεία καινοτομεί στο πλευρό του ασθενή: Exten Trac Elite

Κείμενο: Λυδία ΕΛΙΟΓΛΟΥ

Με εξαιρετική επιτυχία πραγματοποιήθηκε η παρουσίαση του μηχανήματος **Exten Trac Elite** το οποίο εγκαταστάθηκε στο Κέντρο Φυσικοθεραπείας του **Χρήστου Γεωργιάδη**. Γιατροί από ολόκληρο τον νομό, αλλά και από άλλες πόλεις ήταν εκεί για να παρακολουθήσουν ένα αναλυτικό σεμινάριο από τον εφευρέτη του, τον Αμερικανό **Dr. David Cuccia**. Η νέα αυτή τεχνολογία στο χώρο της Φυσι-

κοθεραπείας αποτελεί καινοτομία σε πανελλαδικό επίπεδο, αφού πρόκειται ουσιαστικά για τη διαμόρφωση μιας νέας μεθόδου, της πολυδιάστατης αποσυμπίεσης δίσκων και αρθρώσεων της σπονδυλικής στήλης, ενώ προσφέρει και αποτελεσματική θεραπεία από πόνους που έχουν να κάνουν με την κήλη του μεσοσπονδυλίου δίσκου, μετεγχειρητικούς κ.α. Ο Φυσικοθεραπευτής **Χρήστος Γε-**

ωργιάδης εξήγησε τους λόγους που ανέλαβε μια τέτοια πρωτοβουλία: «Ο λόγος που θέλησα να φέρω το Exten Trac Elite ήταν ότι κάνοντας μία επέκταση στη δουλειά μου, θέλησα να βάλω επιπλέον και κάτι πρωτοποριακό, κάτι που να ξεφεύγει από τους συνηθισμένους τρόπους αντιμετώπισης προβλημάτων με τα οποία στον κλάδο μου ασχολούμαστε. Έχω ασχοληθεί με τη μέθοδο McKenzie, αλλά και με



Manual Therapy. Ήξερα ότι για να μπορέσουμε να αντιμετωπίσουμε τις σχετικές κυρίως με την σπονδυλική στήλη παθήσεις έπρεπε να ξεφύγουμε από τα τετριμμένα, από την κλασική φυσικοθεραπεία. Αυτό έγινε με το Exten Trac».

Και τι είναι αυτό που κάνει το Exten Trac να διαφέρει;

«Αυτά που προσφέρει δεν μπορούν να τα δώσουν τα ανθρώπινα χέρια. Ψάχνοντας έμαθα για τη δημιουργία του. Κάπως έτσι και με τη βοήθεια μιας εταιρίας που συνεργάζομαι έγινα η αιτία να έρθει αυτό το μηχανήμα στην Ελλάδα, έτσι εντοπίστηκε ο κύριος David Cuccia. Σχετικά με τα αποτελέσματα; Επιθυμώ να λύσω αμφιβολίες ετών. Τα μηχανήματα είναι πολύ καλά όταν μάθεις να τα χειρίζεσαι και σωστά. Είναι ένα πολύ ακριβό μηχανήμα και ομολογώ ότι περισσότερο το έκανα από αγάπη γι' αυτό που τόσα χρόνια κάνω, είμαι τριάντα χρόνια σ' αυτόν τον χώρο κι ακόμη και τα παιδιά ευελπιστώ ότι θα συνεχίσουν την ενασχόληση με το συγκεκριμένο αντικείμενο».

Focus στην σπονδυλική στήλη

Από την πλευρά του, ο Dr. David μίλησε για το τι τον οδήγησε στη δημιουργία ενός τέτοιου μηχανήματος:

«Η αγωγή του ασθενούς πρέπει να γίνεται σε διαφορετικές θέσεις. Αυτό



οδήγησε στη σκέψη του πολυδιάστου και πολυκατευθυνόμενου μηχανήματος. Εφαρμόζεις τις θεραπευτικές αγωγές σε διαφορετικές γωνίες. Ένας ανεξάρτητος δίσκος μπορεί να ανταποκριθεί σε κάτι τέτοιο. Η διαφορά αυτού του μηχανήματος είναι ότι ακολουθεί τις ατομικές ανάγκες - βάσει εξέτασης πάντα - κάθε ασθενούς. Έχεις μακροπρόθεσμα και μη χειρουργικά αποτελέσματα. Χαρακτηριστικά, μία ασθενής μου που είχε την πρώτη επιτυχή θεραπεία από αυτό μου είχε πει ότι «δεν είναι τι κοστίζει σ' έναν γιατρό να πάρει αυτό το μηχανήμα,

αλλά τι κοστίζει στον ασθενή το να μην το έχει» εννοώντας θέματα αναπηριών, επαναλαμβανόμενες χειρουργικές επεμβάσεις ή και περιπτώσεις που εξαιτίας παράπλευρων συνθηκών δεν μπορούν να χειρουργηθούν κ.α. Έρευνες αποδεικνύουν ότι δεν υπάρχει λόγος να βιαστούμε για το χειρουργείο. Εδώ, ακολουθείται μία ασφαλής διαδικασία που προσφέρει ανάλογα αποτελέσματα με τις καλύτερες διαδικασίες διαχείρισης πόνου και μπορείς να δουλέψεις συνδυαστικά με τους γιατρούς προσφέροντας μία συγκεκριμένη αγωγή σε συγκεκριμένα επίπεδα δίσκων».